

誰でも参加できる！知って得する！赤十字講習・出前講座

赤十字各種講習会

救急法

(倒れた人を助けるために)



知っていれば
安心です！

- 心肺蘇生とAEDの使い方
- 急病の応急手当
- 三角巾を利用したけがの包帯
- 骨折の手当
- 担架、毛布での搬送のしかた など

健康生活支援講習

(高齢者の支援のために)



高齢期を
いきいき
すこやかに

- 健康維持と病気の予防
- 起き上がりやベッドでの移動
- 車いすの移動
- 食事、排泄の介助 など

幼児安全法

(こどもの安全のために)



子育て世代、
イクメンにも
おすすめ！

- こどもに起こりやすい症状と手当
- こどもの心肺蘇生とAED
- ハンカチ、ストッキングを使った包帯
- 災害時に備えておくこと など

水上安全法



- 水の事故防止、
着衣泳 など

家庭あんま術



- 家でできる
あんまの方法



ご希望の日時・会場に
指導員を派遣します。
お気軽に
お問合せください。

防災・減災に関する内容



地域で考える災害時の備えや防災に関する各種体験プログラム等の防災に役立つ知識や技術を学ぶことができます。



炊き出し用の袋を利用した
非常炊出し



ロープワーク



避難所で役立つ技術
(毛布を使ったガウン等)



ご希望の内容で講習メニューをアレンジできます。
地域や学校での取り組みに役立ててみませんか？



病院・血液センターによる出前講座

健康な毎日の生活に欠かせない、気になる医療や献血に関するお話を職員がわかりやすく説明します。

講座内容

- 転倒予防教室
- 誤嚥を防ぐ食事方法
- ジェネリック医薬品について
- 腰痛症や膝の痛みについて
- 糖尿病運動療法
- 数値で見る山口県の献血状況と未来
- 血液のしくみ
- 献血の方法・安全性について
- 血液を待っている方々の声 など



赤十字講習にご参加いただき ありがとうございます

赤十字講習は、みなさまからいただいた活動資金で支えられています。

活動資金が赤十字講習に役立っていることをご存知ですか？



赤十字活動へのご支援をお願いいたします。

インターネットで

ナビダイヤル

0570-009595

日本赤十字社ホームページ

<http://www.jrc.or.jp/contribute/>



日赤 寄付

郵便局窓口で

郵便局に備え付けの振込用紙でお振込みいただけます。

口座番号：01590-3-4076

加入者名：日本赤十字社山口県支部

(※振込手数料はかかりません。通信欄に「事業資金」とお書きください。
また受領証をご希望の場合は、「受領証希望」と明記のうえ、振込人欄
にお名前とご住所の記入をお願いします。)

赤十字窓口で

日本赤十字社山口県支部、お近くの市役所・町役場・社会福祉協議会
の赤十字担当窓口へお越しください。

※ご寄付の税制上の優遇措置、表彰制度のご案内

日本赤十字社にご寄付いただいた活動資金は、その内容や期間によって所得税や法人税
などの優遇措置が受けられます。また金額によって有功章が贈られ表彰を受けられます。

申し込み・お問合せ先

日本赤十字社山口県支部

〒753-0094 山口市野田172-5 <http://www.yamaguchi.jrc.or.jp>

TEL 083-922-0102(代)

担当：事業推進課

赤十字やまぐち

日本赤十字社
Japanese Red Cross Society

あなたの愛をみんなのために

講習
アラカルト



個人ボランティア募集中!!

赤十字といっしょに活動いただける
ボランティアの方を募集しています。

例えば...

災害時の活動を支援する防災ボランティア、活動資金募集支援ボランティア、
SNS・ホームページ作成のお手伝い、地域での赤十字思想普及のお手伝い
など、できること・関心があることにご参加ください。