

# 赤十字やまぐち

日本赤十字社  
Japanese Red Cross Society

あなたの愛をみんなのために



## 救急法やってみませんか？

人が倒れていたり苦しんでいるのを見かけたとき、心配だけどどうしていいのかわからず、何もできなかったという経験はありませんか？

苦しんでいる人を助けたいという思いは、誰もが持っている優しい心です。日本赤十字社では、いざというときに、その優しさを行動に移す勇気と自信を持っていただけるように、救命・応急手当の知識と技術を広めています。

三角巾を利用した包帯法



- ・頭のけが
- ・腕のけが
- ・肩のけが
- ・膝（肘）のけが など

三角巾を利用した骨折の手当



- ・腕の骨折
- ・鎖骨の骨折
- ・脚の骨折
- ・足首捻挫 など

搬送法



- ・1人で運ぶ方法
- ・2人で運ぶ方法
- ・3人で運ぶ方法
- ・6～8人で運ぶ方法
- ・担架で運ぶ方法 など

心肺蘇生とAEDの使い方



- ・心肺蘇生（心臓マッサージ＋人工呼吸）
- ・AEDの使い方
- ・のどに異物を詰まらせたときの対処の仕方



### ■ 皆様の“知りたい”に合わせて ■

- ①地域、学校、企業・団体、サークルなど、どこへでもお伺いします。
- ②費用は原則無料です。（※内容・対象によっては費用が掛かる場合もあります）
- ③メニューの組み合わせは自由です。
- ④ご要望の時間で実施します。一度ご相談ください。

# 例えば：こんなプログラムができます！！

(120分コース)



心肺蘇生とAED

(90分コース)



心肺蘇生とAED

(60分コース)



三角巾を利用した包帯法



三角巾を利用した包帯法



搬送法



三角巾を利用した骨折の手当



搬送法

地域や自治会などでの会合、職場や各種団体での研修、学校での安全教育などそれぞれにあったプログラムを提供いたします。



※上記以外にも、受講し、検定に合格することで資格認定証（赤十字救急法基礎講習認定証・赤十字救急法救急員認定証）が交付される講習プログラムもあります。

赤十字の講習会は、県民の方々からいただいた活動資金で支えられています。継続した活動が行えるよう、活動資金のご協力をお願いします。

インターネットで

郵便局窓口で

赤十字窓口で

ナビダイヤル

0570-009595

日本赤十字社ホームページ

<http://www.jrc.or.jp/contribute/>



郵便局に備え付けの振替用紙に、下記事項  
※をご記入のうえお振込みください  
(振込手数料はかかりません)。

口座番号：01590-3-4076  
加入者名：日本赤十字社山口県支部

※通信欄に、「事業資金」とお書きください。  
また受領証をご希望の場合は、「受領証希望」と明記の上、振込人欄にお名前と住所の記入をお願いします。

日本赤十字社山口県支部、お近くの市役所・町役場・社会福祉協議会の赤十字担当窓口へお越しください。

お問合せ先

日本赤十字社山口県支部 〒753-0094 山口市野田172-5 TEL:083-922-0102

担当：事業推進課 <http://www.yamaguchi.jrc.or.jp>